



## Kvinden bag Helia....



Privat er jeg en almindelig "kone", mor til sønner, bedstemor til 4 skønne børnebørn, som jeg tit fotograferer.

Jeg elsker naturen, livets under, stilheden, når morgensolen bryder og farver Vesterhavet. Jeg tror på sundt grønt, har været fritids landbokone med økologisk gårdbutik, og violinist i et folkemusikband.

Oprindeligt ønskede jeg uddannelsen til psykolog, men blev fravalgt - som for dårlig læser. Dengang!! Nå! Ja! Da prioriteringen stod mellem billedkunstner og musiker, da valgte jeg Søren Kierkegaards hjælpekunst, kom ind på terapeutstudiet og besluttede at være "fyrtårn", der kan lyse for andre i uvejr og svære livssituationer.

Har såmænd også selv indimellem gået i livets hårde skole, med overvindelse af svære oplevelser, tab, daglige skavanker, kriser og en stor sanseverden, der indimellem har gjort det hårdt at opleve andres svære smerte. Jeg har som værge fulgt min egen far til graven/himlen, gennem et langt, opslidende forløb med blindhed og demens.

Jeg har lært at leve det gode, normale liv på trods af nogle fysiske skavanker. Jeg vil altid være psykisk i live via arbejde og aktivitet - som min friske mor op i halvfemserne....der selv køber ind, gør rent og slår græsplænen...



I fritiden er jeg frivillig besøgsveninde på plejehjem og formand for den lille forening LILJEN for frivilligt socialt arbejde. [www.liljen.dk](http://www.liljen.dk)