

HELIA

"Skrøbelige hjerte" og de andre sange af Thomas Kjellerup:

Benyt venligst følgende udgaver af sangene, da de på bedste vis – korrekt - opfylder min hjemmesides formål: fanerne Stille TAK og fanen Nyt koncept:

Skrøbelige Hjerte: findes på Thomas Kjellerups CD: **Alle de bedste** og albummet **Skrøbelige Hjerte 2002**. **Benyt LINK** (YouTube) på siden **Stille TAK**. Evt. Spotify.

Når rugen skal ind: (Nu er det længe siden.) findes på CD: **Høstfest**. Ønsker du køb, se nedenfor. Kan evt. findes via Spotify.

Det lysner over agres felt: Jubilæumsudgave. **Benyt LINK** (YouTube) nederst på hjemmesidens fane **Stille TAK**.

Nu er ventetiden forbi: sang nr. 33 på albummet **Alle de bedste**. **Benyt LINKET** nederst på hjemmesidens fane **Nyt koncept**. Musik, tekst og billeder taler for sig selv.

Terapeutisk: Jeg har lyttet intenst, dagligt, gentagne gange uafbrudt, til Thomas Kjellerups sange og konstateret deres vedvarende dybe, hjertevarme potentiale som musikterapeutisk redskab. "Hjerterytmen" er i balance omkring 60 hjerteslag/minut.

Skrøbelige Hjerte kan, ifølge min oplevelse, eksempelvis trøste, lette ensomhed og følelsen af "adskilthed" – helt naturligt. Og tilføre hjertevarm livsglæde.

Når rugen skal ind og Det lysner over agres felt kan vække afspænding, berøre hjertesager og fællesskaber, hukommelser fra ældre tid, tilføre håb, livsglæde og accept af "livets gang". Se også vejledning til pauseøvelse via siden **Stille TAK**.

Thomas Kjellerups CD`er **Alle de bedste** og **Høstfest** m.v. indeholder sange om livets og kærlighedens mange ansigter. De rummer generelt, foruden livsbekræftende, underfundig underholdning, terapeutiske muligheder. Præcis, kunstnerisk, sjæls musik sammen med opbyggende, helende gangrytmer, iblandet indre, stille væren.

Kunstneren har selv "gået livets vej", også Camino`en. Thomas Kjellerup har 40års jubilæum i 2019 som dansk "Troubadour" sangskriver, komponist. Han udtrykker, at hans sange også kan handle om det - at være alene - i en større indre sammenhæng.

Køb af CD`er: Thomas Kjellerup oplyser, at CD`erne kan købes via ham selv, Århus:

www.thomaskjellerup.dk - rupmusik@gmail.com - tlf. +45 22561116

(Undertegnede kan medbringe ekstra Thomas Kjellerup CD`er u.b.)

© www.helia-formidling.dk ved **Helen Marie Sørensen**. 2019.

